**健康体检须知**

1.建议从检查前一天晚上8时后避免进食和剧烈运动，以免影响体检结果。注意休息，保持充足睡眠。

2.体检前1天，要注意饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。

3.体检当天戴口罩带本人身份证到前台领体检单，并出示“海南健康码”；早晨应禁食、禁水。女士最好不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜。

4.进行前列腺或妇科B超检查，请保持膀胱充盈（胀尿）。

5.需要妇检，检查前请排清小便，再到妇科门诊检查。

6.女士在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经期后再作检查。有闭经者要告知医生，要做早孕检查，以防宫外孕发生意外。

7.如果您正在妊娠或准备要受孕者（男女），请不要参加X光(DR\CT)的检查及碳14/13呼气试验。

8.如X线检查宜穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣的衣服、文胸；请摘去项链、手扣、钢笔、钥匙等金属物品。

9.无性生活史（或未婚）的女同志，建议不做妇科液基细胞病理检查或电子阴道镜检查。

10.如曾经动过手术，需告诉检查医生，最好能带相关病例和有关资料；对血管病史者要注意脑血管意外或心肌梗塞的发生。