附件3：

体检注意事项

一、建议从检查前一天晚上8时后避免进食和剧烈运动，以免影响体检结果。注意休息，保持充足睡眠。

二、体检前1天，要注意饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。

三、早晨应禁食、禁水。女士最好不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜。

四、进行前列腺或妇科B超检查，请保持膀胱充盈（胀尿）。

五、需要妇检，检查前请排清小便，再到妇科门诊检查。

六、女士在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经期后再作检查。有闭经者要告知医生，要做早孕检查，以防宫外孕发生意外。

七、如X线检查宜穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣的衣服、文胸；请摘去项链、手扣、钢笔、钥匙等金属物品。

八、无性生活史（或未婚）的女同志，建议不做妇科液基细胞病理检查或电子阴道镜检查。

九、如曾经动过手术，需告诉检查医生，最好能带相关病例和有关资料；对血管病史者要注意脑血管意外或心肌梗塞的发生。

十、视力下降的受检者需佩戴合适度数的眼镜。

十一、进行各项检查时，请务必按体检指引单进行逐项检查，请勿自动放弃检查某一项目而影响对您健康状况及入职资格的评估。

十二、体检进行中如有任何困难，请及时与导检护士联系。

十三、体检结束后把体检指引单交回前台，以便形成总检报告。